

DÉCOUVRE MÉKINAC EN T'AMUSANT!



petit cahier d'activités

PAR TOURISME MÉKINAC

MĒKINAC
en mauricie



PALMARÈS DES ACTIVITÉS FAMILIALES DANS MÉKINAC



01 Faire du rafting sur la **Rivière Mattawin**

02 Visiter la **Mini-ferme du Boisé**



03 Passer une journée à la plage et pique-niquer au **Parc St-Jean**

04 Partir en randonnée au **Mont Otis**



05 S'offrir une initiation à la planche à pagaie chez **Hi5 Wakesurf & SUP**

06 Faire du traîneau à chiens à la **Pourvoirie Club Hosanna**



07 Aller pêcher dans la **Réserve faunique du Saint-Maurice**

08 Faire de l'escalade chez **Passion Escalade**

09 Visiter le **Village du Bûcheron**



10 Parcourir le **territoire** en motoneige

11 Magasiner des savons et crèmes colorés chez **Belle à croquer**

12 Boire un chocolat chaud gourmand ou une limonade rafraîchissante au **Café-boutique Aux Cinq Soeurs**



13 Aller camper et profiter de la piscine à vagues et du parcours dans les arbres au **Camping Lac et Forêt**

14 Aller voir un rodéo lors du **Festival Western de Saint-Tite**



15 Faire de la raquette et glisser au **Club de ski de fond Le Sillon**



Les élèves de la classe de 5^e-6^e année de l'**École primaire La Providence de Saint-Tite** ont participé à l'élaboration de ce cahier d'activités. Ils ont rédigé le texte des jeux des mots trouvés et des mots croisés en plus d'avoir donné vie à **Nayati** la tortue!

Marie-Jeanne Allaire, Guillaume Ayotte, Maely Bédard, Élodie Béland, Simon Bertrand, Sylvain Chagnon, Hubert Cossette, Thomas Doucet, Marie Dumont, Elyanne Giguère, Léa-rose Langlois, Nicolas Perron, Théotim Piché, Philibert Proulx, Mathieu Rivard, Miguel St-Arnaud, Nathan St-Pierre, Nathan Turcotte avec leur enseignant, Pierre-Luc Piché.



BONJOUR!
JE M'APPELLE
NAYATI!



PRÉSENTATION DE LA MASCOTTE MÉKINACOISE

.....

Mon nom, dans la langue amérindienne des
tribus nordiques, signifie « **guerrier aventurier** ».
Je t'invite à partir à l'aventure avec moi et explorer
vallées et montagnes de notre belle Mékinac!

JEU #1

MOTS TROUVÉS



Place les mots suivants aux bons endroits dans la description de **Nayati**.



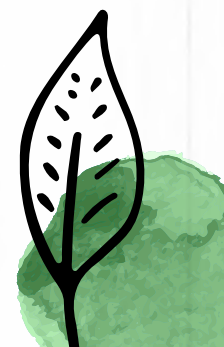
- CURIEUSE
- PERSÉVÉRANTE
- MÉKINAC
- DÉCOUVRIR
- EXPLORATRICE
- NATURE
- TORTUE
- AVENTURES

Nayati a comme qualités d'être _____ , _____ ,

_____ et elle aime entreprendre des _____ !

Elle aime la _____ et elle prend le temps de la _____ .

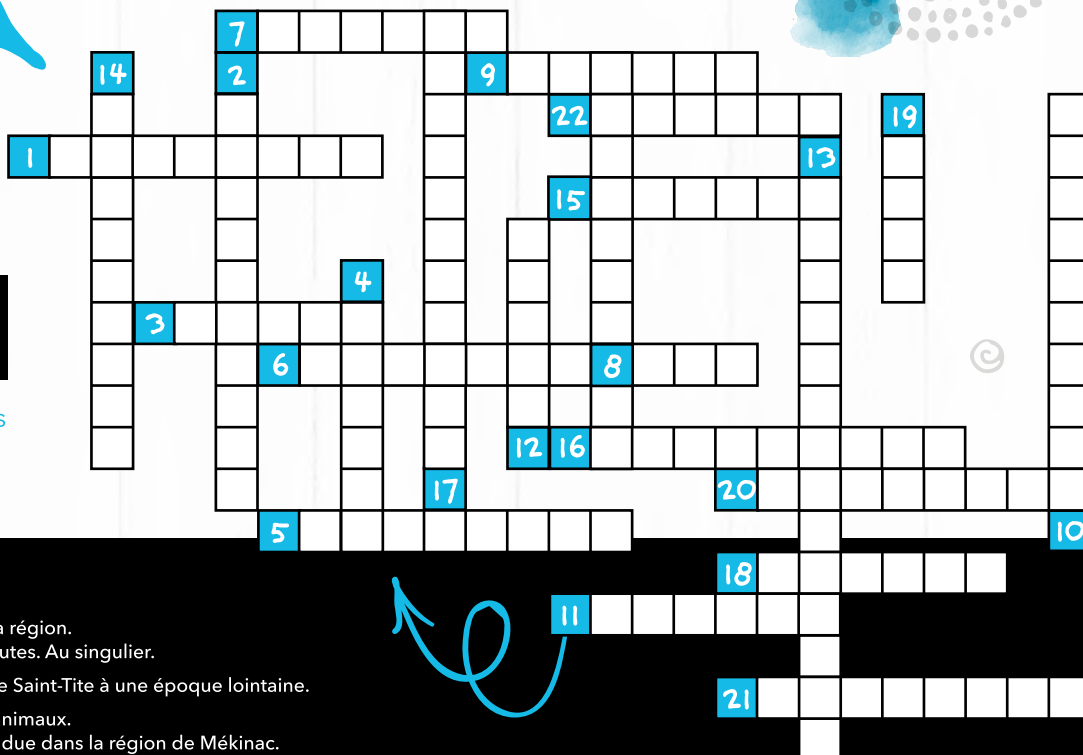
Normal, puisque _____ en est bordée et... qu'elle est une _____ !



JEU #2

MOTS CROISÉS

Trouve les bonnes
réponses aux
bonnes cases!



1. Il y en a plusieurs dans la région.
Elles sont parfois très hautes. Au singulier.
2. Appellation de la Ville de Saint-Tite à une époque lointaine.
3. L'endroit, le refuge des animaux.
Elle est vastement répandue dans la région de Mékinac.
4. Cet animal de la mythologie amérindienne est le symbole
de notre région. Certains commerces utilisent cet emblème.
5. Activité touristique qui attire des centaines de milliers de
personnes chaque année dans la Ville de Saint-Tite.
6. Ces endroits sont uniques pour s'y promener en forêt,
chasser, pêcher et y vivre plein d'autres expériences.
7. Accessoire que les cowboys utilisent pour se tenir dans les étrières.
Une entreprise en fabrique depuis de nombreuses années.
8. Petites ou grandes, elles sont nombreuses et attirent
les amateurs de kayak.
9. Autre animal emblématique de la région,
les équipes sportives portent parfois ce nom.
10. Notre région borde cette majestueuse rivière.
Elle a autrefois été utilisée pour le flottage du bois et la drave.
11. Cette personne utilise les chiens de traîneaux pour se déplacer
en hiver. Elle dirige habilement son attelage (mot anglicisé).
12. Un des lacs de notre région représente une forme particulière.
Quelle est cette forme?
13. Notre région comprend plusieurs hommes et femmes qui ont
osé se lancer en affaires. Les petites entreprises sont variées
et originales. Ici, dans Mékinac, l'..... c'est notre affaire.

14. L'hiver, ce moyen de transport est utilisé fréquemment car
de nombreux sentiers permettent de sillonner notre belle région.
15. Les amérindiens utilisaient la sève de cette essence d'arbre
pour la faire bouillir et en récolter des produits sucrés.
16. Ce métier est au cœur de l'activité économique de notre région.
Ces hommes courageux et vaillants partaient en forêt pour y
pratiquer la coupe du bois.
17. Au siècle dernier, l'exode rural a été difficile pour notre région
comme partout dans les campagnes du Québec. De nombreuses
personnes pratiquent encore cette activité économique
primordiale ici dans Mékinac.
18. Ce légume apporté ici par les Irlandais, il y a quelques siècles,
pousse abondamment dans la région.
19. Saint-Tite portait le nom de la Ville du pour sa transformation
et le tannage des peaux au milieu du siècle dernier.
20. La région forestière de Mékinac apportait son lot de
que l'on racontait autour d'un feu.
21. Saison où les arbres s'embrasent de mille couleurs.
22. En 1938, son bâtiment patrimonial a été en partie détruit
par un mini-ouragan (dit-on).



JE NE TROUVE
PLUS MON SITE
DE CAMPING...

JEU #3

LABYRINTHE

Aide **Nayati** à retrouver
son site de camping.



SAC DE COUCHAGE

PAYSAGES

GUIMAUVES

BOUSSOLE

CHÂTEAU DE SABLE



JEU #4

ASSOCIATIONS

Relie chaque illustration
avec le bon mot.



Macha Bédard
Saint-Adelphe

JEU #5

DESSIN À COLORIER

Prends tes crayons et mets de la couleur
au dessin de Macha!



DES PARCS POUR T'AMUSER!

Nayati t'invite à venir t'amuser dans les différents parcs de toutes les municipalités de Mékinac!

HÉROUXVILLE

CENTRE DES LOISIRS ALEXANDRE-MASSICOTTE

Rue Goulet

Aire de jeux, piscine,
aire pique-nique

PARC TIMOTHÉE

Jonction rue Armand-Paquin et
chemin Saint-Timothée

Aire de jeux, aire pique-nique

GRANDES-PILES

PARC ET QUAI MUNICIPAL

Jonction 1^{re} avenue et 2^e rue

Aire de jeux, jeux d'eau,
aire de pique-nique

PARC DES LOISIRS

4^e avenue

Surface de jeux de shuffleboard,
de pétanque et de dekhockey

LAC-AUX-SABLES

PARC LOUIS-PHILIPPE-FUGÈRE

Deux entrées : rue De la
Montagne et rue Genest

Aire de jeux, jeux d'eau,
aire de pique-nique

PARC DES 4J

Rue Auguste-Lagacé (secteur
Hervey-Jonction)

Aire de jeux, aire de pique-nique

NOTRE-DAME-DE- MONTAUBAN

PARC MUNICIPAL

Avenue des Loisirs

Aire de jeux, aire de pique-nique,
parcours actif.

SAINT-ADELPHÉ

PARC J.M.A GOUIN

Rue Baillargeon

Aire de jeux, jeux d'eau,
aire de pique-nique

SAINT-ROCH-DE- MÉKINAC

PARC MUNICIPAL

Rue Principale

Aire de jeux

SAINT-SÉVERIN

PLACE DES LOISIRS

Rue Gagnon

Aire de jeux, jeux d'eau,
aire de pique-nique

SAINTE-THÈCLE

PARC ST-JEAN-OPTIMISTE

Rue Saint-Jean

Aire de jeux, jeux d'eau,
plage, aire de pique-nique.
Surface de dekhockey.

SAINT-TITE

PARC ADRIEN-BÉLISLE

Rue Adrien-Bélisle

Aire de jeux, jeux d'eau, piscine,
aire de pique-nique

TROIS-RIVES

PARC ET LOISIRS MÉKI

Chemin St-Joseph (secteur
Saint-Joseph-de-Mékinac)

Aire de jeux, aire de pique-nique



UNE MRC AMIE DES ENFANTS, C'EST UNE MRC QUI :

1. rend le milieu de vie toujours plus accueillant et accessible aux enfants et aux jeunes tout en améliorant leur sécurité, leur environnement ainsi que leur accès à la culture et aux loisirs;
2. sensibilise les enfants et les jeunes au civisme et favorise leur insertion dans leur milieu par leur participation à des structures adaptées où ils seront écoutés et respectés;
3. tient compte des opinions, des besoins et des priorités des enfants dans ses prises de décisions, ses politiques et ses programmes publics;
4. encourage l'émergence de projets favorisant les politiques familiales en plaçant les droits de l'enfant au cœur de la démarche.

Bref, une MRC amie des enfants, c'est une MRC qui fait place à l'enfant dans toutes ses actions.



Consulte le répertoire d'activités pour
bouger, s'amuser, cuisiner, expérimenter,
bricoler de la **MRC Mékinac** :
mrcmekinac.com/mrc-amie-des-enfants/

MÉKINAC
en mauricie

Consulte le site de **Tourisme Mékinac**
pour découvrir des attraits et
des activités à faire avec ta famille :
tourismemekinac.com

VOICI LES SOLUTIONS DES JEUX!

JEU #1

MOTS TROUVÉS

Nayati a comme qualités d'être **curieuse**, **persévérante**,
exploratrice et elle aime entreprendre des **aventures**!
Elle aime la **nature** et elle prend le temps de la
découvrir. Normal, puisque **Mékinac** en est bordée
et... qu'elle est une **tortue**!

JEU #2

MOTS CROISÉS

1. Montagne / 2. Kapibouska / 3. Forêt / 4. Tortue
5. Festival / 6. Pourvoiries / 7. Bottes / 8. Rivières
9. Castor / 10. St-Maurice / 11. Musher / 12. Cœur
13. Entreprenariat / 14. Motoneige / 15. Érable
16. Bûcherons / 17. Agriculture / 18. Patate
19. Cuir / 20. Légendes / 21. Automne / 22. Église

JEU #3

LABYRINTHE



JEU #4

ASSOCIATIONS



Guimauves



Boussole



Château
de sable



Paysages



Sac de
couchage

UNE RÉALISATION DE : TOURISME MÉKINAC / MRC MÉKINAC • CONCEPTION GRAPHIQUE : OZDESIGN.CA

NAYATI, LA TORTUE EST UNE ILLUSTRATION DE MARIE-ÈVE ARPIN • SON NOM EST UNE CRÉATION DE ÉLODIE BÉLAND ET MARIE DUMONT